

Auf ein Wort...

mit Ilona Glenewinkel, Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bodenwerder-Polle in Ergänzung zum monatlichen Sprechtag.

07.03.
9.00 - 13.00 Uhr

Große Straße 35
Treffpunkt „Wir in
Bodenwerder e. V.“
Bodenwerder

Anmeldung bis 05.03.2024 Eintritt frei.

Ilona Glenewinkel, Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bodenwerder-Polle | Tel. 0 55 33 / 405 65,
Email: i.glenewinkel@bodenwerder-polle.de



07.03.
18.00 - 20.30 Uhr

Rathaus Bevern
Angerstraße 13 a
Bevern

Mehr Frauen für die Samtgemeinde! Mehr Frauen für die Kommunalpolitik!

Ein Motivationsabend mit Gwendolin Jungblut

Sie möchten sich engagieren und wissen noch nicht wie? Da finden wir sicherlich eine Antwort. Nach wie vor sind Frauen in den politischen Gremien der Samtgemeinde Bevern unterrepräsentiert. Das wollen wir ändern. Seien Sie ein Teil davon und lernen Sie andere Frauen kennen, die sich engagieren wollen oder vielleicht schon kommunal-politisch aktiv sind.

Anmeldung bis 01.03.2024 Eintritt frei.

Cornelia Pötter
Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bevern
Tel. 0 55 31 / 99 44 16 | Email: cornelia.poetter@bevern.de



Gwendolin Jungblut, Volljuristin und Journalistin, ist Inhaberin der Agentur „The LeaderShip“. Zu ihren Kunden zählen vor allem Kommunalverwaltungen, Fraktionen und politische Führungskräfte. Als Trainerin in der Erwachsenenbildung und als geprüfter systemischer Coach ist Gwendolin Jungblut in Deutschland und Österreich tätig. Außerdem war sie kommunale Mandatsträgerin und Referatsleiterin beim Niedersächsischen Städtetag.

Lesung der Autorinnen
**Kathrin Lange und
Sabine Thiele**

07.03.
19.00 Uhr

Gemeindebücherei
Delligsen

TOXIN

Wissenschafts-Thriller

Als in Berlin Obdachlose an Milzbrand sterben, ist Wissenschaftsjournalistin Nina Falkenberg sofort alarmiert. Die Fälle erinnern an ein Ereignis in Alaska, als das Auftauen des Permafrostbodens einen gefährlichen Erreger freisetzte, der ein ganzes Dorf tötete. Nina bittet ihren alten Bekannten Tom Morell, nach Alaska zu reisen und herauszufinden, was passiert ist...

Ein spannender Thriller mit aktuellem Thema.

Tickets

Vorverkauf: € 8,- | Abendkasse: € 10,-
Vorverkaufsstellen: Gemeindebücherei Delligsen &
Rathaus Delligsen

Weil ich ein Mädchen bin?!

08. + 09.03.
ab 11.00 - 16.00 Uhr

Jugendzentrum
Sollingstraße 101 b
Holzminden

Kooperationsveranstaltung zwischen der Jup!
Landkreis Holzminden und dem Jugendzentrum Holzminden

Unter dem Titel „Weil ich ein Mädchen bin?!“ soll es am Weltfrauentag darum gehen, sich mit typischen Mädchenthemen mal anders auseinanderzusetzen. Gemeinsam gestalten wir den Tag rund um einen Selbstbehauptungskurs, nähren uns eine Art „Notfall-Tasche“ in der allerlei – für Mädchen – nützliche Dinge aufbewahrt werden können und übernachten im Jugendzentrum Holzminden.

Im Mittelpunkt des Tages soll ein kritischer, reflektierter Blick und Umgang mit dem „Mädchen-Sein“ stehen, um Klischees aufbrechen und eigene Grenzen besser einschätzen zu lernen.

Online-Anmeldung ab Februar 2024 Eintritt frei.

Fortbildung | Landkreis Holzminden
www.landkreis-holzminden.de



Konzert

Frau Pauli

... freut sich des Lebens und singt darüber. Provokant schöne Pop-Musik mit Gitarren, Drum Machine und Casio Keyboard. Poetisch, tiefe Texte an leichtfüßiger, eingängiger Pop-Soße äh Musik. Immer wieder ist man tief gerührt, obwohl man das gar nicht wollte. Ihre Themen kennt man: Jesus, Verlierer sein und werden, Liebe in zwielichtigen Facetten und ausgebrochene Gefühle. Am Ende geht man glücklich und beseelt nach Hause. Hach!

Ticketreservierungen

Tel. 0152 342 696 34 oder
kaleidoskop@buchhagen.org oder
www.buchhagen.org

Einlass: 17:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Eintritt: € 14,- | ermäßigt € 12,-

Unterwegs Frauen on Tour

– Eine Wanderung –

Historisch, literarisch,
achtsam

Unter dem Motto „Frauen im Hils“ wollen wir den Hils erwandern. Startpunkt ist der Parkplatz im Hagental. Wir wandern ein Stück des Roswitha-Weges an der Wispe entlang und beenden nach einem kleinem „Frühjahrs-Picknick“ (Heißgetränke/ Snack) in der Köhlerhütte unsere Wanderung in Delligsen.

Unterwegs werden wir uns unter professioneller Anleitung in Achtsamkeit üben und besuchen besondere „Frauen“-Orte.

Anmeldung bis 04.03.2024

Iris Holec, Gleichstellungsbeauftragte des Flecken Delligsen
Tel. 0 51 87 / 94 15 87 | Email: holec@delligsen.de

09.03.
10.30 - 16.00 Uhr

Delligsen

Start: Kaierde-Parkplatz Hagental

Ziel: Rathaus Delligsen

ca. 11 km

Frauen-Rundgang

08.03.
ab ca. 10.00 Uhr
den ganzen Tag

Münchhausenstadt
Bodenwerder

Frauen aus der Stadt Bodenwerder im Fokus! Jährlich rund um den Internationalen Frauentag präsentieren engagierte Frauen und Firmen einen Rundgang durch unsere schöne Stadt mit interessanten Angeboten, wie z.B. Reifenwechsel leicht gemacht, Musik, Vorträge u.v.m.

Weitergehende Infos erfolgen über einen gesonderten Flyer, wie alljährlich rund um den Internationalen Frauentag. Kurzinfos auch bei Ilona Glenewinkel

Infotainment mit Vera Deckers

Probleme sind auch keine Lösung

13.03.

Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr

Stadthalle
Holzminden

Die studierte Dipl.-Psychologin Vera Deckers verdeutlicht mit scharfer Beobachtungsgabe und ausgeprägter Selbstironie unsere Kommunikationsmuster im Alltag und zeigt auf, in welche Fallen wir dabei tappen. Sie stellt provokante Fragen wie: Vergisst man zu genießen, wenn man alles bewerten soll? Sind Lügen besser als ihr Ruf? Sind Männer empathischer, wenn man ihnen Geld gibt, und wieso muss es gleich so viel sein? Bei der Lösung dieser schwierigen Fragen muss herzlich gelacht werden, denn Vera Deckers ist eine der besten Stand-up-Komikerinnen Deutschlands.

Es ist beabsichtigt, einen Bus von Delligsen nach Holzminden einzusetzen.

Eintritt: € 17,50

Vorverkauf: Gleichstellungsbüro beim LK Holzminden, Tel. 0 55 31 / 707 311
Email: gleichstellungsbuero@landkreis-holzminden.de

Stadtmarketing Holzminden, Tel. 0 55 31 / 99 29 60
Email: info@stadtmarketing-holzminden.de

Iris Holec, Gleichstellungsbeauftragte des Flecken Delligsen
Tel. 0 51 87 / 94 15 87 | Email: holec@delligsen.de

Landkreis
Holzminden

Vorträge Workshops Konzerte

20.02.-13.03.

FRAUEN
AKTIONEN
WOCHEN

2024



25
JAHRE



Herzlich willkommen!

Seit 25 Jahren besteht die **Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Holzminden**. In diesen Jahren haben wir uns für viele unterschiedliche gleichstellungsrelevante Themen eingesetzt und stark gemacht.

Wir ermutigen Frauen, in die Politik einzusteigen und mitzuentcheiden (Mentoring-Programme des Landes Niedersachsen).

Wir setzen uns für die Verbesserung und Ausbau der Kinderbetreuungsangebote ein. Wir arbeiten eng zusammen mit vielen Institutionen, so zum Beispiel der Ko-Stelle *Frau und Wirtschaft*, um Frauen den Wiedereinstieg ins Berufsleben zu erleichtern oder ihre berufliche Stellung zu stärken. Auch mit den Gewalt-Beratungsstellen beim Kinderschutzbund **kooperieren wir**, um Frauen zur Seite zu stehen, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Wir betreiben Öffentlichkeitsarbeit, um auf Hilfs- und Unterstützungsangebote in den Kommunen und landesweit aufmerksam zu machen oder über unsere Arbeit zu informieren. Und nicht zuletzt haben wir in den letzten 25 Jahren 17 Mal rund um den Internationalen Frauentag unsere Frauenaktionswochen angeboten. Eine Tradition, die sich bewährt hat und die wir in diesem Jahr sehr gern für Sie fortsetzen!

Eine bunte Mischung aus Vorträgen, Workshops, Lesungen und das traditionelle Frauenkabarett erwartet Sie – aber auch neue Formate wie Singen mit Vielen oder eine Wanderung. Wir Gleichstellungsbeauftragte freuen uns auf viele Teilnehmende, anregende Gespräche und inspirierende Begegnungen, denn nur gemeinsam können wir etwas bewegen.

Ihre
Arbeitsgemeinschaft der kommunalen
Gleichstellungsbeauftragten im
Landkreis Holzminden



25
JAHRE

Betrugsarten

zum Nachteil älterer Menschen
Präventionsvortrag mit PHK Christian Rusniok,
Polizeikommissariat Holzminden

Anmeldung bis 16.02.2024 Eintritt frei.
Ilona Glenewinkel
Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bodenwerder-Polle
Tel. 0 55 33 / 405 65 | Email: i.glenewinkel@bodenwerder-polle.de

20.02.
10.30 - 12.00 Uhr

Große Straße 35
Treffpunkt „Wir in
Bodenwerder e. V.“
Bodenwerder

Vital durch Omega 3 und Vitamin D

Vortrag, Führung durch die Produktion
und Verkostung mit Tanja Baensch,
Ölmühle Solling

Die Ernährungsberaterin legt den Fokus auf die essentiellen Omega-3-Fettsäuren und das „Sonnenvitamin“ Vitamin D. Erläutert wird nicht nur, was es damit auf sich hat und warum eine ausreichende Versorgung für die Gesunderhaltung elementar wichtig ist, sondern auch wie sich die eigene Versorgung überprüfen und einfach sicherstellen lässt.

Anmeldung bis 16.02.2024 Eintritt frei.
Sabine Meyer von Wolff,
Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Boffzen,
Tel. 05271 / 95 60 24 | Email: sabine.meyervonwolff@boffzen.de

21.02.
16.00 - 18.00 Uhr

Ölmühle Solling
Höxtersche Straße 3
Boffzen



bookdating

Jeweils zwei Personen unterhalten sich
10 Minuten über ihre Lieblingsbücher
(1–2 Bücher bitte mitbringen). Danach zieht
man zum nächsten Gegenüber weiter.

Anmeldung bis 15.02.2024 Eintritt frei.
Samtgemeindebücherei Bodenwerder-Polle | Tel. 0 55 33 / 93 41 57
buecherei@bodenwerder-polle.de

21.02.
18.30 Uhr

Samtgemeinde-
bücherei
Im Hagen
Bodenwerder

Mehr Geld Mehr Rente Mehr Glück

Schließen wir gemeinsam mit
Dani Parthum die Rentenlücke.
Meine gesetzliche Rente: Wie berechnet
sie sich? Wie wirken Teilzeit und Auszeiten?
Was lohnt sich zum Rentenaufbau, geht das überhaupt noch und
wenn ja, auch mit wenig Geld? Schwirren diese oder ähnliche
Fragen in Ihrem Kopf herum? Dann sind Sie hier genau richtig.

Anmeldung bis 15.02.2024 Eintritt frei.
Cornelia Pötter, Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bevern,
Tel. 0 55 31 / 99 44 16 | Email: cornelia.poetter@bevern.de

22.02.
18.00 - 20.30 Uhr

Aula in der
Oberschule Bevern
Bevern

Entspannung im Tanz Qigong – Meditation

Workshop mit Sandra Martin, Haus Wehrden

Verschiedene Möglichkeiten der Entspannung
und Bewusst-Werdung werden erfahren.
Daoistisches Qigong arbeitet mit dem Körper
und der Lebensenergie, um Gesundheit und
Vitalität zu fördern. Entspannende und öffnende
Übungen beginnen, die Stagnationen und
Blockaden zu lösen.

Anmeldung bis 19.02.2024 Eintritt frei.
Sabine Meyer von Wolff
Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Boffzen,
Tel. 0 52 71 / 95 60 24 | Email: sabine.meyervonwolff@boffzen.de

23.02.
18.00 - 20.30 Uhr

Bürger- und Kultur-
zentrum Lauenförde
Hasenstraße 3
Lauenförde



Lesung der Autorin
Christina Quest

Donner- vögel und die Bedeutung der Farbe Grün

In diesen aus dem Leben gegriffenen Kurzgeschichten
über die Wahl der langsamsten Supermarktkasse,
neue Trendsportarten oder plötzlich zu eng
gewordene Jeans wird pointensicher über skurrile
Kleinigkeiten und amüsante Katastrophen, also
das, was wir unser Leben nennen, berichtet.

Anmeldung bis 22.02.2024 Eintritt frei.
Sabine Meyer von Wolff, Gleichstellungsbeauftragte
der Samtgemeinde Boffzen | Tel. 0 52 71 / 95 60 24
Email: sabine.meyervonwolff@boffzen.de

28.02.
19.00 Uhr

Alte Bücherei Boffzen
Mühlengrube 12B
Boffzen

Die unsichtbare Last Mental Load bei Frauen - Wege zur Entlastung

Workshop mit Dr. Anne Bielemeier

Mental Load – die unsichtbare Last, die viele Frauen
tagtäglich tragen und die häufig zu Überlastung und
Stress führt. In unserem Vortrag möchten wir dieses
Phänomen genauer beleuchten und
aufzeigen, welche Auswirkungen dieses
auf das Leben von Frauen hat.

Anmeldung bis 26.02.2024 Eintritt frei.
Joyce Düker-Böker, Gleichstellungsbeauftragte
bei der Stadt Holzminden | Tel. 0 55 31 / 95 93 17
gleichstellungsbeauftragte@holzminden.de

29.02.
18.00 - 19.30 Uhr

Familienzentrum
Sollingstraße 101
Holzminden

Bevern singt

Singen in der Gemeinschaft – gute Laune ist
garantiert. Ob Schlager, Musical oder Volkslieder...
das Programm ist bunt gemischt. Vom Radio-Hit
bis zum Evergreen ist alles dabei. Kommt und singt
mit! Diese Veranstaltung ist offen für alle.

Anmeldung bis 26.02.2024 Eintritt frei.
Cornelia Pötter
Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Bevern
Tel. 0 55 31 / 99 44 16 | Email: cornelia.poetter@bevern.de

01.03.
19.00 - 21.00 Uhr

Sportheim Bevern
Jahnstraße
Bevern



Marktgespräch

Anlässlich des Equal Care Days reden wir über
unbezahlte (Familien-)Arbeit, über die Last der
alltäglichen, unsichtbaren Verantwortung, die
uns allen begegnen kann und mögliche
Entlastungsangebote vor Ort.

Anmeldung nicht erforderlich.

01.03.
11.00 - 12.30 Uhr

Große Straße 35
Treffpunkt „Wir in
Bodenwerder e. V.“
Bodenwerder

Was wir uns wünschen!?

Erzählcafé im Rahmen des Interkulturellen
Kontakttreffs (IKT) der Samtgemeinde Boden-
werder-Polle. In gemütlicher und offener Runde können Frauen
über ihre Wünsche und Vorstellungen reden, wie sie in unserer
Stadt und Samtgemeinde leben und gern leben möchten.

Anmeldung nicht erforderlich.

05.03.
9.30 - 11.30 Uhr

Große Straße 35
Treffpunkt „Wir in
Bodenwerder e. V.“
Bodenwerder

Resilient und kraftvoll im Alltag

Impulsvortrag mit Susanne Heimes,
Diplom-Pädagogin
Kooperationsveranstaltung mit der Koordina-
tionsstelle Frau und Wirtschaft im Weserbergland
Welche Schutzfaktoren gibt es und wie kann ich diese
in meinem Alltag nutzen? In praxisnahen Bezügen
erleben Sie erste Anregungen und Impulse für Ihre
individuelle Resilienz.

Anmeldung bis 04.03.2024 Eintritt frei.
Joyce Düker-Böker, Gleichstellungsbeauftragte
bei der Stadt Holzminden | Tel. 0 55 31 / 95 93 17
Email: gleichstellungsbeauftragte@holzminden.de

06.03.
18.00 - 19.30 Uhr

Familienzentrum
Sollingstraße 101
Holzminden



Landkreis Holzminden
Gleichstellungsbeauftragte
Sigrun Brüning
Tel. 0 55 31 / 707 311 oder 707 461
gleichstellungsbuero@landkreis-holzminden.de

Samtgemeinde Bevern
Gleichstellungsbeauftragte
Cornelia Pötter
Tel. 0 55 31 / 99 44 16
cornelia.poetter@bevern.de

Samtgemeinde Bodenwerder-Polle
Gleichstellungsbeauftragte
Ilona Glenewinkel
Tel. 0 55 33 / 405 65
i.glenewinkel@bodenwerder-polle.de

Samtgemeinde Boffzen
Gleichstellungsbeauftragte
Sabine Meyer von Wolff
Tel. 0 52 71 / 95 60 24
sabine.meyervonwolff@boffzen.de

Flecken Delligsen
Gleichstellungsbeauftragte
Iris Holec
Tel. 0 51 87 / 94 15 87
holec@delligsen.de

Stadt Holzminden
Gleichstellungsbeauftragte
Joyce Düker-Böker
Tel. 0 55 31 / 95 93 17
gleichstellungsbeauftragte@holzminden.de